

PLANO DE TRABALHO – ADITAMENTO

() Termo de Colaboração
(X) Termo de Fomento

Nº do instrumento: 03/26

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 Organização da Sociedade Civil

Nome: Associação Sancarlense de Atletismo-ASA			CNPJ: 06.074.286/0001-36		
Endereço: Rua Professor Walter Blanco, nº 135 - Jardim Social Belvedere					
Cidade: São Carlos		UF: SP		CEP: 13.575-803	
				FONE: (16) 99709-1728	
Conta corrente: 32925-8			Banco: Banco do Brasil		Agencia: 295-0
E-mail: altairfernandop@gmail.com					

1.2 – Representante Legal

Nome: Altair Fernando Pereira			
CEP: 13.575-803		RG: 25.040.655-x	
Endereço: Rua Professor Walter Blanco, nº 135 - Jardim Social Belvedere			
Cidade: São Carlos		UF: SP	
		CEP: 13.575-803	
		Fone: (16) 99709-1728	
E-mail: altairfernandop@gmail.com			

1.3 – Responsável Técnico pelo Projeto

Nome: Altair Fernando Pereira			
CEP: 13.575-803		RG: 25.040.655-x	
Endereço: Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere			
Cidade: São Carlos		UF: SP	
		CEP: 13.575-803	
		Fone: (16) 99709-1728	
E-mail: altairfernandop@gmail.com			
Formação Profissional: Professor de Educação Física		Função na OSC: Presidente e Técnico geral de atletismo regular e ACD	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASA

A ASA é entidade de prática desportiva de fins não econômicos, fundada em 28 de dezembro de 2003, tendo como finalidade principal o desenvolvimento do atletismo no município de São Carlos. Tem origem na tradição histórica do Município na modalidade, que remonta mais de cinquenta anos, a partir da fundação de Escola de Educação Física de São Carlos. A criação de ambiente acadêmico atraiu aficionados pelo desporto, incluindo atletas. Disso, não por acaso, 05 medalhas olímpicas no atletismo têm relação direta com este contexto: João Carlos de Oliveira, bronze em Montreal (1976) e bronze em Moscou (1980), tendo como técnico natural de São Carlos, Pedro Henrique de Toledo, Nelson Prudêncio (aluno da escola de Educação Física de Carlos adotou a cidade como residência, exercendo a função de professor na UFSCar), medalha de prata México (1968) e bronze Munique (1972), e por fim, Maurrem Maggi, ouro Pequim (2008). Salientar, ainda, a participação do sócio fundador da ASA, Professor José Carlos Jaques, representante do Brasil com 04 (quatro) edições de Jogos Pan americanos e recordista sul americano do arremesso do peso por 17 (dezessete). Neste quadro, vem, a ASA, desde da sua constituição, promovendo o desenvolvimento do atletismo, constituindo veículo de contato da comunidade com a modalidade. Incentivando a prática da corrida (velocidade, meio fundo e fundo), do salto (distância, altura, triplo e vara), o lançamento (dardo, disco e martelo) e o arremesso (peso). Incluindo as pessoas portadoras de deficiência (atletismo paraolímpico). Disponibilizada, para tanto, profissionais devidamente habilitados, possuidores de vasta experiência na modalidade. No seu período de existência estabelece parceria com o Município, contribuindo para constituição das equipes representativas do Município em competições locais, regionais e nacionais.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Atletismo Para Todos	Início 06/03/2026	Término 31/12/2026
Secretaria Gestora do Projeto: Secretaria Municipal de Esportes		
Identificação do Objeto Fomentar a modalidade atletismo no Município dividido em três categorias, sendo Atletismo para pessoas com Transtorno do Espectro Autista – TEA com idade superior a 4 anos; Atletismo para pessoas com Deficiências Físicas, Visual e Intelectual – Paratletas com idade acima de 15 anos e; o Atletismo Regular, com idade acima de 12 anos. Com foco nas participações de competições locais, regionais e nacionais, incluindo a representação do município de São Carlos nos Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, e junto nas organizadas pelas entidades de administração do desporto (Ligas, Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo/ Pessoas com Deficiências e Provas de Pedestres Especiais).		
Público Alvo E Faixa Etária Atletismo para crianças acima de 04 anos, adolescentes, adultos e idosos para pessoas com ou sem deficiência conforme a categoria descrita no plano de trabalho.		
Número de Atendidos: 100	Capacidade de Atendimento: 100	

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

O desenvolvimento de um projeto de atletismo se justifica pela relevância social, educacional e de saúde que essa modalidade proporciona. O atletismo é considerado a base de todas as outras práticas esportivas, pois trabalha habilidades fundamentais como correr, saltar e arremessar, favorecendo o desenvolvimento motor global, o condicionamento físico e a melhora da coordenação. Além de ser uma modalidade de fácil implementação, com baixo custo de materiais e grande acessibilidade, permitindo que pessoas de diferentes idades, gêneros e condições físicas participem de maneira segura e progressiva.

Do ponto de vista social, o projeto contribui para a promoção da saúde, prevenção ao sedentarismo e redução de comportamentos de risco, oferecendo uma alternativa saudável de lazer e convivência comunitária. Para crianças e adolescentes, o atletismo auxilia na formação de valores como disciplina, foco, respeito, autonomia e trabalho em equipe, fortalecendo também o rendimento escolar e a autoestima.

O projeto também promove inclusão social, atendendo pessoas com diferentes níveis de habilidade e oferecendo adaptações que permitem a participação de indivíduos com deficiência física, intelectual, visual ou transtorno do espectro autista. Dessa forma, contribui para a equidade de acesso ao esporte e para o cumprimento de políticas públicas de inclusão e direitos sociais.

Por fim, a implantação do projeto responde à demanda crescente por práticas esportivas orientadas, estruturadas e que ofereçam acompanhamento profissional qualificado, ampliando as oportunidades de iniciação esportiva e revelação de novos talentos, além de fomentar um estilo de vida ativo e saudável para toda a comunidade.

4 – OBJETIVOS

4.1 Geral

Promover o desenvolvimento físico, social e educacional dos 100 participantes por meio da prática orientada do atletismo para pessoas com ou sem deficiência, estimulando hábitos saudáveis, inclusão, autonomia, formação integral dos praticantes e competições.

4.2 - Objetivos Específicos/Metas/Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos Específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meio de Verificação
1 Proporcionar treinamento específico da modalidade para adultos sem deficiência de ambos os gêneros e que represente nossa cidade nos jogos regionais, abertos e outras.	Que os atletas representem São Carlos nas competições Jogos Regionais e abertos	Garantir pelo menos 75% de frequência média dos participantes.	Número de participantes matriculados e ativos	Mídia Lista de presença Súmulas Relatórios
2 -Proporcionar treinamento da	Que os atletas representem São	Atender no Mínimo 80% do esperado	Número de participantes matriculados e ativos	Mídia Lista de presença Relatórios

modalidade as pessoas com deficiência de ambos os gêneros e que represente nossa cidade nas competições especiais.	Carlos no PARESP			Súmulas
3 - Proporcionar as pessoas a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades dentro do espectro autista.	Que as crianças possam vivenciar de maneira lúdica a modalidade Atletismo.	Atender 50 crianças com TEA	Participação em eventos esportivos	Mídia Lista de presença Súmulas Relatórios

5. ATIVIDADES PROPOSTAS

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	Mes	Mes	Mes	Mes	Mes	Mes	Mes
		1	2	3	4	5	6	7
1	1. Treino de técnicas de corrida, educativos de corrida e um trabalho de condicionamento	x	x	x	x	x	x	x
	2. Treinamentos de desenvolvimento físico e motor.			x	x	x	x	x
	3. Treinamento em ritmo de competição a 90% a 95% da capacidade, treino mais técnicos.			x	x	x	x	x
2	1. Proporcionar as crianças a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades	x	x	x	x	x	x	x
	2. Proporcionar as crianças a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades.	x	x	x	x	x	x	x
3	1. Proporcionar as crianças a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades	x	x	x	x	x	x	x

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	Mes	Mes	Mes
		8	9	10
1	1. Treino de técnicas de corrida, educativos de corrida e um trabalho de condicionamento	x	x	x
	2. Treinamentos de desenvolvimento físico e motor.	x	x	x
	3. Treinamento em ritmo de competição a 90% a 95% da capacidade, treino mais técnicos.	x	x	x
2	1. Proporcionar as crianças a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades	x	x	x
	2. Proporcionar as crianças a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades.	x	x	x
3	1. Proporcionar as crianças a vivência da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades	x	x	x

6 – METODOLOGIA

A metodologia será baseada nos princípios do treinamento esportivo moderno, com foco no desenvolvimento progressivo das capacidades físicas, técnicas e táticas necessárias às provas de atletismo. Os treinos serão planejados em ciclos e individualizados conforme a especialidade de cada atleta. Sendo assim, o projeto consiste em três categorias diferentes, sendo elas:

6.1 Atletismo Regular (acima de 12 anos) - Para pessoas Sem Deficiência nas provas de Velocidade, Meio Fundo e Fundo, Lançamentos, Saltos, Corrida de Rua 5 e 10km, Corrida de Meia Maratona 21 km, Maratona 42km, Corrida Sob Barreiras e Arremessos: 40 Atletas

- 6.1.1 Período Preparatório: Construção da base física geral e específica, aperfeiçoamento técnico e aumento do volume de treino de forma controlada. Realizado por meio de treinos de resistência aeróbica e anaeróbica, técnica de corrida/saltos/lançamentos, treino de força na academia e exercícios de mobilidade, flexibilidade e propriocepção.
- 6.1.2 Período Específico das Provas: Empenho nas especificidades de cada prova por meio da redução do volume e aumento da intensidade por meio de trabalhos intervalados, treinos técnicos avançados com saída de bloco, impulsão, passada, rotação, simulação de provas e treinos de forças específicos.
- 6.1.3 Período Competitivo: Maximização do desempenho nas competições por meio da técnica e estratégia com ajustes finos, redução do volume e manutenção da intensidade.
- 6.1.4 Período Transitório: Desenvolve a recuperação ativa, prevenção das lesões e avaliação do ciclo.

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Percurso Aleatório (Horário Livre)	Academia (Horário Livre)	Percurso Aleatório (Horário Livre)	Academia (Horário Livre)	Intercalado Percurso e Academia	7:30 às 10:30 Pista Atletismo Água Vermelha

Percurso Aleatório: Definido pelo cronograma com o técnico conforme a modalidade de competição que irá atuar.

Academia: Companhia Fitness da Vila Prado - R. Francisco de Oliveira Penteado, 753º - Vila Boa Vista.

6.2 Atletismo Para pessoas Com Deficiência Física, Visual, Intelectual, Síndrome de Down e Paralisia Cerebral (acima de 15 anos) - Provas de Velocidade, Meio Fundo e Fundo, Lançamentos, Saltos, Corrida de Ruas 5 e 10 km e Arremessos: 20 Atletas

- 6.2.1 Período Preparatório: Construção da base física geral e específica, aperfeiçoamento técnico e aumento do volume de treino de forma controlada. Realizado por meio de treinos de resistência aeróbica e anaeróbica, técnica de corrida/saltos/lançamentos, treino de força na academia e exercícios de mobilidade, flexibilidade e propriocepção.
- 6.2.2 Período Específico das Provas: Empenho nas especificidades de cada prova por meio da redução do volume e aumento da intensidade por meio de trabalhos intervalados, treinos técnicos avançados com saída de bloco, impulsão, passada, rotação, simulação de provas e treinos de forças específicos.
- 6.2.3 Período Competitivo: Maximização do desempenho nas competições por meio da técnica e estratégia com ajustes finos, redução do volume e manutenção da intensidade.
- 6.2.4 Período Transitório: Desenvolve a recuperação ativa, prevenção das lesões e avaliação do ciclo

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Percurso Aleatório (Horário Livre)	Academia (Horário Livre)	Percurso Aleatório (Horário Livre)	Academia (Horário Livre)	Intercalado Percurso e Academia	7:30 às 10:30 Pista Atletismo Água Vermelha

Percurso Aleatório: Definido pelo cronograma com o técnico conforme a modalidade de competição que irá atuar.

Academia: Companhia Fitness da Vila Prado - R. Francisco de Oliveira Penteado, 753º - Vila Boa Vista.

Nesta categoria o projeto contém com atletas guias, materiais necessários e adaptados para desenvolvimento das atividades.

6.3 Atletismo para pessoas com Espectro Autista: Desenvolvimento do Atletismo (acima de 04 anos): 40 Atletas

- 6.3.1 As turmas nesta categoria são reduzidas para garantir a maior atenção individual. A divisão ocorre por nível funcional e não pelo nível de deficiência, para isto, no início é necessário realizar uma avaliação para criar planos conforme as necessidades e objetivo técnico. O objetivo é atuar na integração sensorial, desenvolvimento motor, habilidades sociais, redução da ansiedade, condicionamento físico e autonomia.

As atividades desenvolvidas são todas adaptadas, como corridas, saltos, lançamentos, circuito motores/educativos e arremessos. Possui estratégias pedagógicas com repetição estruturada e previsível, linguagem simples e direta, demonstração motora da atividade, utilização de reforço positivo, divisão das tarefas em pequenas etapas, suporte individual quando necessário.

Horário	Segunda	Quarta
17:00 as 18:00	Campus I FESC	Campus I FESC

Rua São Sebastião, 2.828 – Vila Nery

Cada prova possui um técnico específico, oferecendo uma metodologia abrangente, adaptável, segura e acolhedora para pessoas com diferentes necessidades, garantindo que cada participante possa evoluir dentro de suas capacidades, sem exclusão ou barreiras.

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Academia, 50 atletas de rendimentos entre regular e ACD utilizando a academia para treinamento de fortalecimento	1	3.000,00	6	18.000,00
2	Administradora do Projeto (16hr/s)	1	1.500,00	10	15.000,00
3	Fisioterapia (2hr/s)	5	100,00	1	500,00
12	Evento – Empresa Especializada na Realização de Evento Responsável pela Logística, Atrações e Premiações	1	18.000,00	1	18.000,00
Total					51.500,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
4	Coordenador (30h semana)	1	4.000,00	10	40.000,00
5	técnico atletismo regular dos velocistas. (12h semana)	1	1.500,00	06	9.000,00
6	técnico do atletismo regular de meio-fundo e fundo. (12h semana)	1	1.500,00	08	12.000,00
7	técnico de atletismo crianças (12h semana)	1	1.500,00	06	9.000,00
8	Técnico atletismo crianças (10h semana)	1	1.000,00	08	8.000,00
9	Monitor (15h semana)	1	1.000,00	06	6.000,00
10	Monitor (20h semana)	2	1.500,00	09	27.000,00
		1	1.500,00	01	1.500,00
11	Contador	1	1.500,00	08	12.000,00
Total					R\$124.500,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário/ Mensal</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
13	Tenis Esportivo para Corrida	2	500,00	1	1.000,00
Total					1.000,00

TOTAL GERAL: 177.000,00

8 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.

Item	Parcela 1 (Mar/26)	Parcela 2 (abr/26)	Parcela 3 (Mai/26)	Parcela 4 (Jun/26)	Parcela 5 (Jul/26)	Parcela 6 (Ago/26)	Parcela 7 (Set/26)	Total
1	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00		18.000,00
2	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	10.500,00
3	500,00							500,00
4	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	28.000,00
5	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00		9.000,00
6	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00		9.000,00
7	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00		9.000,00
8	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00		6.000,00
9		1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	6.000,00
10	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	21.000,00
11	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00		9.000,00
12							18.000,00	18.000,00
13							1.000,00	1.000,00
Total	19.000,00	19.500,00	19.500,00	19.500,00	19.500,00	19.500,00	28.500,00	145.000,00

Item	Parcela 8 (Out/26)	Parcela 9 (Nov/26)	Parcela 10 (Dez/26)	Total
1				
2	1.500,00	1.500,00	1.500,00	4.500,00
3				
4	4.000,00	4.000,00	4.000,00	12.000,00
5				
6	1.500,00	1.500,00		3.000,00
7				
8	1.000,00	1.000,00		2.000,00
9				
10	3.000,00	3.000,00	1.500,00	7.500,00
11	1.500,00	1.500,00		3.000,00
12				
13				
Total	12.500,00	12.500,00	7.000,00	32.000,00

TOTAL GERAL:

R\$177.000,00 (cento e vinte e sete mil reais)

Sendo R\$177.000,00 - Recurso do Município

FONTE DE RECURSO	
Recurso Municipal	VALOR
(x) Emenda	R\$ 15.000,00 Dé Alvim R\$12.000,00 Edson Ferraz R\$80.000,00 Fabio Zanchin R\$20.000,00 Thiago de Jesus R\$50.000,00 Lucão Fernandes
() Tesouro	R\$
() FUMCAD	R\$
Recurso Estadual	R\$
Recurso Federal	R\$

9 – INSTALAÇÕES

9.1- Recursos Humanos 1 Coordenador 1 Administração do Projeto 1 Contador 4 Técnicos 4 Monitores
9.2 - Instalações Físicas 01 Sala 01 Banheiro
9.3 – Equipamentos 01 Computador 01 Impressora
9.4 - Mobiliários 01 Mesa 02 Cadeiras 01 Armário
9.5 – Local da realização do Projeto Campus I da FESC Pista de Atletismo

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração Pública Municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.	
São Carlos, 05 de Janeiro de 2026.	 Documento assinado digitalmente ALTAIR FERNANDO PEREIRA Data: 14/05/2026 15:17:48-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Prof. Altair Fernando Pereira

11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado	 Documento assinado digitalmente FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO Data: 29/05/2026 09:26:39-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Local e Data	Secretário ou responsável